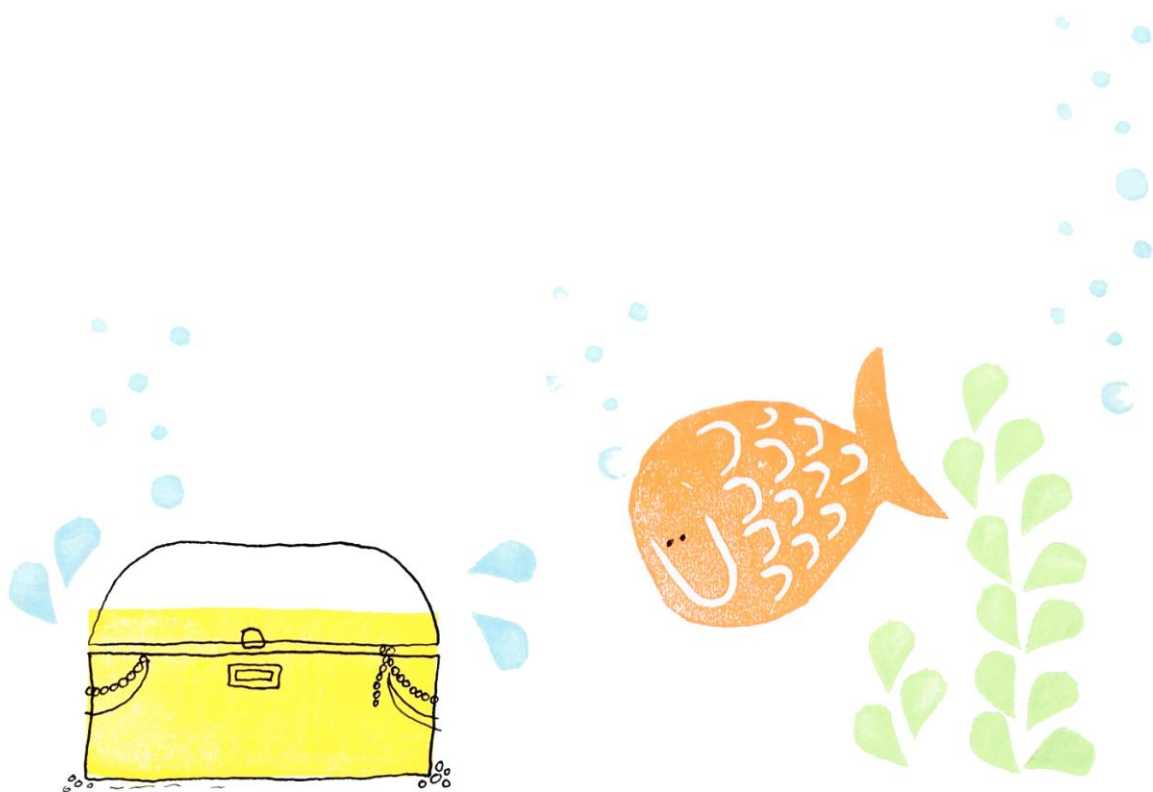


# ACTIE!

Ben je het liefst veel aan het bewegen? Krijg je energie van lekker bezig zijn? Vergeet jij de tijd als je lekker aan het sporten en bewegen bent? Misschien heb jij wel sport-en beweegtalent!

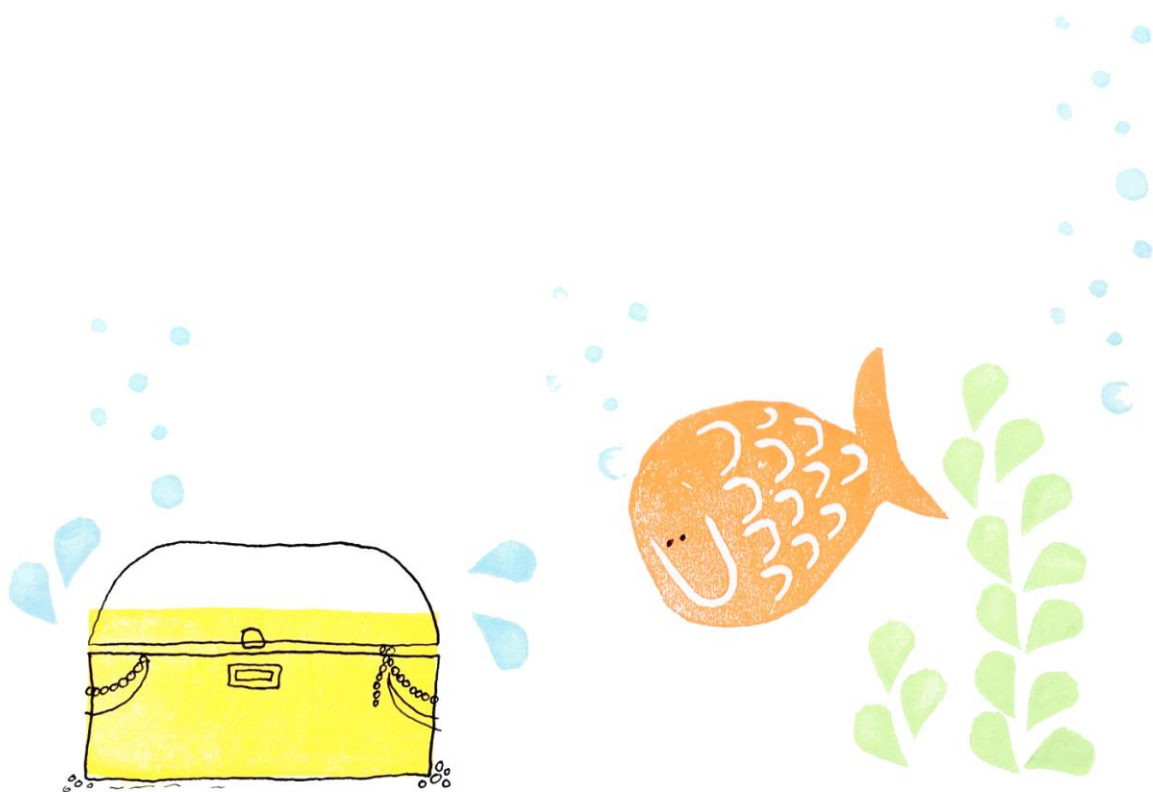
Het is tijd voor ACTIE! Ontdek met onderstaande activiteiten of je beweegtalent hebt is.



# ACTIE!

## MAAK EEN FIETSTOCHT OF GA SKATEN

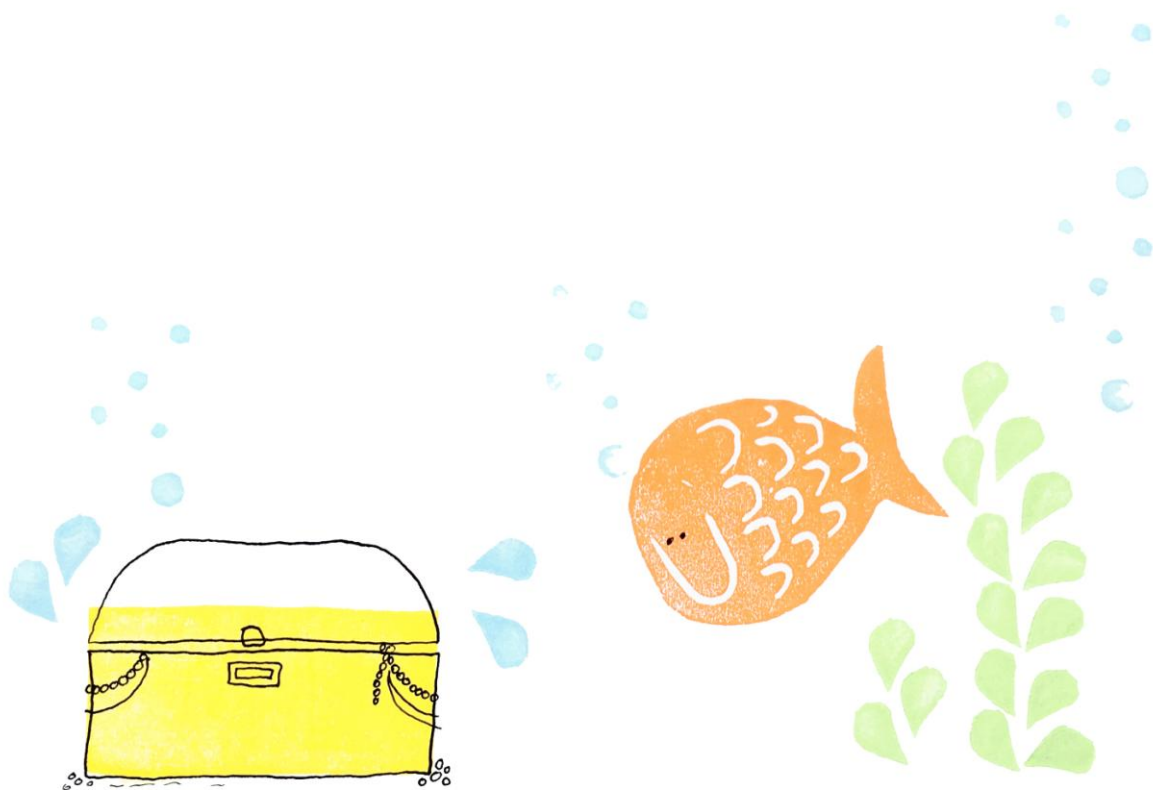
Ga lekker fietsen of skaten, door de stad, of juist in de natuur. Ga je voor snelheid? Of geniet je van de omgeving en kijk je lekker om je heen?



# ACTIE!

## GA FREERUNNEN

Spring op muurtjes, klim op muurtjes, spring op of over stoelen, tafels en boomstammen. Ren en spring op en af, op de meest spectaculaire manieren. Denk je na het eerste de beste muurtje al: 'Oh nee hè, hoe ga ik dát doen?!', of krijg je hier veel energie van en ben je niet te stoppen?



# ACTIE!

## GEEN BAL AAN! OF TOCH WEL?

Welk balspel vind jij het leukst? Beachball, hockey, voetbal, volleybal, jeu des boules, tennis of tafeltennis. Ontdek (samen) wat je leuk vindt. Zie jij een bal en is die niet meer bij je weg te slaan? Bij welk spel vergeet jij de tijd? Misschien ligt hier je talent!

